

Утверждено:

Заведующий МБДОУ № 58

«Теремок» г. Енакиево

А.С. Никифорчина



РЕЖИМ ДНЯ

<i>Режимные моменты</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>I разновозрастная группа</i>	<i>II разновозрастная группа</i>	<i>III разновозрастная группа</i>
Приход детей в детский сад, прогулка	7.30-7.50	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.10
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50-8.10	8.05-8.15	8.05-8.20	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.10-8.15	8.15-8.25	8.20-8.25	8.25-8.30
Завтрак	8.15-8.30	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.25	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.20	10.20-12.00	10.30-12.15	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.35	12.00-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30
Обед	11.35-12.00	12.10-12.35	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.35-12.40	12.45-12.50	12.50-12.55
Дневной сон	12.10-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.10-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Полдник	15.10-15.30	15.30-15.50	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход домой	15.30-16.30	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30