

Приложение 1
к приказу ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 58
«ТЕРЕМОК» Г.О.ЕНАКИЕВО» ДНР
01.11.2024 № 64/1

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30/9.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность уход домой	16.30-17.30

Теплый период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-11.30 9.20-9.30/09.40-09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность уход домой	16.30-17.30

Приложение 2
к приказу ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 58
«ТЕРЕМОК» Г.О.ЕНАКИЕВО» ДНР
01.11.2024 № 64/11

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Младше-средняя группа	Средне-старшая группа	Старше-подготовительная группа
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00	10.20 - 12.10	10.40 - 12.30
Обед	12.00-12.40	12.10-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	12.40-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.10	9.15-12.30
Обед	12.00-12.40	12.10-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30